



Colegio Javier

Departamento de Orientación

Recomendaciones para potenciar las aptitudes de los niños de 5to grado

El cerebro es como un músculo que necesita ejercicio y por eso el Departamento de Orientación del Colegio Javier te sugiere algunas actividades con las que puedes potenciar tus aptitudes. Estas son las bases del aprendizaje escolar y cotidiano.

Cálculo

Lo más importante para mejorar las habilidades en cálculo es tener una **buena actitud frente a la matemática**. Quizás pienses que no eres bueno para ellas porque no sacas buenas notas o no siempre sacas 5.0. No te desanimes, la realidad es que para mejorar en matemática necesitas practicar, al igual que en los deportes: un niño que jamás ha intentado tirar al aro de basquetbol seguramente no encestará la primera vez, pero la práctica hace que mejore cada día un poco más. Es importante realizar ejercicios constantes de entre **10 y 20 minutos** diarios.

Otro elemento muy importante es el de revisar qué conceptos básicos de la matemática no tienes muy claros y reforzarlos. Puedes ayudarte con videos o el apoyo de algún profesor. Para que subas alto en el edificio de la matemática, las bases deben estar muy bien cimentadas.

Para ello te presentamos algunas páginas con actividades:

- <http://matematico.es/>
- <https://www.thatquiz.org/es/>
- <https://es.khanacademy.org/>
- <http://iesaricel.org/rafanogal/>



Razonamiento

Para potenciar tu desarrollo en las habilidades de razonamiento puedes ejercitar tu cerebro haciendo algunas actividades que detallamos a continuación:

1. **Evita sentir temor por intentar cosas nuevas.** Si nunca has tejido, por ejemplo, no te cierres a intentarlo diciendo que no sabes hacerlo. Inténtalo, equivócate y perfecciónalo. Lo mismo para otro tipo de actividades como nadar, jugar sudoku, tocar un instrumento musical, salir a caminar al aire libre, tomar un curso de idiomas o aprender un deporte nuevo.
2. **Escribe todos los días.** Expresar tus ideas de manera escrita te ayuda a organizarlas mejor. Puedes detallar lo que te sucedió en el día, cómo te sentiste o lo que hubieras hecho diferente.
3. **Lee.** La lectura en general también te ayuda a trabajar el razonamiento, especialmente si lees una novela de ficción.
4. **Usa juegos de mesa.** Muchos de ellos requieren que planifiques estrategias como ajedrez o damas; otros juegos potencian la intuición son *Clue*, en donde debes hallar al misterioso asesino, Charadas, en las que debes idear cómo describir una palabra y adivinar la de los que juegan contigo, y *Pictonarie*, donde debes usar tu imaginación para adivinar los dibujos de los demás jugadores; y algunos como *Scrabble* y *Boggle* te ayudarán a revisar la información con mayor eficacia, pues debes pensar muy rápido para formar palabras.
5. **Nunca dejes de crear.** Las manualidades, poesías, dibujos o incluso, pistas musicales que inventes, desarrollan tu imaginación. También puedes utilizar juguetes tipo *Lego* para diseñar objetos y ciudades.



Verbal

Para mejorar las habilidades verbales, no olvides que debes leer y redactar con cierta frecuencia. Además, también puedes visitar algunos sitios en internet que presentan juegos con palabras. Algunos de ellos son:

- <http://www.rinconsolidario.org/palabrasamigas/>
- <https://www.mundoprimaria.com/lecturas-para-ninos-primaria/actividades-de-lectura-veloz>
- <https://www.mundoprimaria.com/juegos-lenguaje/>
- <http://i-elanor.typepad.com/casadelarbol/actividades-para-fomentar.html>
- <http://augusto-labatidora.blogspot.com/2009/06/11-actividades-para-estimular-la.html>

¡No olvides utilizar el diccionario cuando no entiendas una palabra!