

COLEGIO JAVIER

Somos...

Hombres y mujeres al servicio de la fe y la promoción de la justicia



PANAMÁ LIBRE DE BULLYING



Escrito por:

Dimas Villarreal

Psicólogo Clínico de niños y adolescentes-Psicopedagogo


 @psicdv  info@psicdv.com



COLEGIO JAVIER
PANAMÁ

www.javier.edu

  @colegiojavierpty

 psicologia@javier.edu

¿QUÉ ES EL
BULLYING?

MAYO, 2017

DEPARTAMENTO DE
ORIENTACIÓN

No todo es
Bullying...

¿QUÉ ES EL BULLYING?

El bullying o acoso escolar es el hostigamiento o maltrato entre pares.

Se da en el ambiente escolar. Debemos tener claro que no todo es bullying y lo que define el bullying es la afectación que produce y sobre todo cuando no hay empatía entre los pares.

Ahora, que tenemos claro la definición, debemos tener presente que hay tres competentes importantes dentro de Bullying

1. Desequilibrio de poder entre el acosador y la víctima.
2. El hostigamiento o maltrato se lleva a cabo por un acosador o grupo que desean hacerle un daño a otro.
3. El bullying se vuelve progresivo y con mayor intensidad.

Ya sabemos que no
todo es Bullying...
ahora conozcamos
los...

TIPOS DE BULLYING

1. Físico: consiste en una agresión en base de golpes, patadas, empujones. Puede ser el más común o identificable.

2. Verbal: este tipo se caracteriza por sobrenombres denigrantes, humillaciones, rumores falsos, lenguaje ofensivo, entre otras. Las palabras solo dejan huellas en las víctimas y en los observadores, pero este tipo de bullying es el más marcado.

3. Psicológico: tiene como particularidad las amenazas, para provocar miedos y generar inseguridades, esto con el objetivo de obtener algún objeto o dinero de interés.

4. Social: se basa en el aislamiento y exclusión progresiva del estudiante. Podemos observar que los acosadores impiden que la víctima participe, además de hablar con los otros compañeros, para aplicar la famosa "ley del hielo".

El agresor también es víctima, pero en otro entorno, ya sea de violencia familiar, acoso de sus vecinos, o sencillamente del sistema donde se maneja.

AHORA QUE ESTAMOS CLAROS CON LOS TIPOS DE BULLYING, ¿CÓMO IDENTIFICAMOS A LA VÍCTIMA?

- Aislamiento
- Falta de asistencia a clases
- No salen al recreo
- Tienen pocos amigos
- Bajo rendimiento académico
- Sentimientos de culpa
- Apatía
- Conductas de huida y evitación
- Negación de los hechos o incongruencia
- Cuadros de ansiedad y tristeza, baja autoestima, irritabilidad, angustia, posibles ataques de pánico, entre otros
- Síntomas somáticos como: fiebres, náuseas, dolor de cabeza, problemas gastrointestinales.

¿CÓMO RECONOCER AL ACOSADOR?

- Se burla consecutivamente de sus compañeros, sin interesarse en el impacto que pueda producir sobre los demás
- Se involucra en peleas físicas o verbales
- Tiene dinero o pertenencias nuevas sin explicación alguna.
- Tiende a culpar a los demás por sus problemas
- No se hace responsable de sus acciones
- Es sumamente competitivo, y no acepta perder "tiene que ganar a toda costa"
- Se preocupa por su reputación
- Sus acciones lo tienen en un lugar de popular, pero más que popular es temor de sus compañeros
- Al conocer un poco más, ¿Cuál debe ser mi actitud como adulto?

MI ACTITUD COMO ADULTO...

TENGAMOS claro, aquí no hay niños malos, aquí hay víctimas, porque el acosador también es víctima en otro entorno, entonces al igual que la víctima, necesita de nuestro apoyo y comprensión, para poder darle luz a la dificultad que se esta presentando.

La confianza y empatía, que yo como docente brinde a mis estudiantes, hará que puedan ver en mi un adulto de confianza que puede apoyarles en estas situaciones.

Por favor, tenga presente que desvalorizar el problema de un niño, sencillamente es no darle importancia y podemos astillar el vínculo que creamos o estamos reforzando con él.

Brindemos a nuestros estudiantes el valor y aprecio que se merecen de nosotros como profesionales de la educación.

Debemos estar pendientes y vigilando especialmente los momentos fuera del aula; es decir, en los recreos, baños, pasillos y autobuses.



¡EL BULLYING NOS AFECTA A TODOS!

Para lograr erradicar y controlar el acoso escolar, mejor conocido como bullying, debemos crear campañas masivas en nuestras escuelas.